

ОПРОСНИК ЮНГА

Данная методика предложена К. Юнгом для выявления типологических особенностей личности.

Инструкция

На каждый вопрос имеется 2 варианта ответа, необходимо выбрать ответ, который подходит вам больше, и поставить букву, обозначающую этот ответ.

1. Что вы предпочитаете:
 - а) немного близких друзей;
 - б) большую товарищескую компанию.
2. Какие книги вы предпочитаете читать:
 - а) с занимательным сюжетом;
 - б) с раскрытием переживаний героев.
3. Что вы скорее можете допустить в разговоре:
 - а) опоздание;
 - б) ошибки.
4. Если вы совершаете дурной поступок, то:
 - а) остро переживаете;
 - б) острых переживаний нет.
5. Как вы сходитесь с людьми:
 - а) быстро, легко;
 - б) медленно, осторожно.
6. Считаете ли вы себя обидчивым:
 - а) да;
 - б) нет.
7. Склонны ли вы хохотать, смеяться от души:
 - а) да;
 - б) нет.
8. Считаете ли вы себя:
 - а) молчаливым;
 - б) разговорчивым.
9. Откровенны ли вы или скрытны:
 - а) откровенен;
 - б) скрытен.
10. Любите ли вы заниматься анализом своих переживаний:
 - а) да;
 - б) нет.
11. Находясь в обществе, вы предпочитаете:
 - а) говорить;
 - б) слушать.
12. Часто ли вы переживаете недовольство собой:
 - а) да;
 - б) нет.
13. Любите ли вы что-нибудь организовывать:

- а) да;
б) нет.
14. Хотелось бы вам вести интимный дневник:
а) да;
б) нет.
15. Быстро ли вы переходите от решения к исполнению:
а) да;
б) нет.
16. Легко ли вы меняется ваше настроение:
а) да;
б) нет.
17. Любите ли вы убеждать других, навязывать свои взгляды:
а) да;
б) нет.
18. Ваши движения:
а) быстры;
б) замедленны.
19. Вы сильно беспокоитесь о возможных неприятностях:
а) часто;
б) редко.
20. В затруднительных случаях:
а) спешите обратиться за помощью к другим;
б) не любите обращаться.

Обработка результатов

Показатели экстраверсии: 1б, 2а, 3б, 4б, 5а, 6б, 7а, 8б, 9а, 10б, 11а, 12б, 13а, 14б, 15а, 16а, 17а, 18а, 19б, 20а.

Количество ответов подсчитать и умножить на 5.

Баллы: 0—35 — интроверсия; 36—65 — амбоверсия; 66—100 — экстраверсия.

Экстраверты легки в общении, у них высокий уровень агрессивности, имеют тенденцию к лидерству, любят быть в центре внимания, легко завязывают контакты, импульсивны, открыты, контактны, среди контактов могут быть и полезные; судят о людях по внешности, не заглядывают внутрь; холерики, сангвиники.

Интроверты направлены на мир собственных переживаний, малоконтактны, молчаливы, с трудом заводят новые знакомства, не любят рисковать, переживают разрыв старых связей, нет вариантов проигрыша и выигрыша, высокий уровень тревожности и ригидности; флегматики, меланхолики.